

PROGRAMA AEMS PARA INSTRUCTORES DE LANZADO

CONTENIDOS

PRESENTACIÓN.....	1
INTRODUCCIÓN	2
SOBRE LA CNL	2
OBJETIVOS	2
CURSOS	3
EXÁMENES	6
CERTIFICADOS	9

PRESENTACIÓN

Estimado amigo, antes que nada, te agradecemos sinceramente tu interés por nuestro programa para la formación de lanzadores e instructores de lanzado.

Como en otros tipos de pesca, en la pesca con mosca es necesario saber dónde están los peces, aproximarse a ellos con suficiente sigilo, y presentar el señuelo sin que desconfíen.

El lanzado es necesario para poder realizar el tercer paso, y en este sentido es una de las disciplinas esenciales de la pesca con mosca.

Es cierto que un gran dominio del lanzado no es imprescindible para conseguir algunos peces; y que una buena táctica de pesca y un buen “sentido del agua” pueden convertir a un mediocre lanzador en un buen pescador. Pero sólo un buen lanzador puede llegar a ser un pescador polivalente, capaz de enfrentarse a todo tipo de ambientes de pesca con grandes posibilidades de éxito.

Lanzar bien no es lanzar más lejos, ni conseguir bucles más estrechos, ni posar la mosca con más precisión. Lanzar bien implica todo lo anterior a un tiempo, y sobre todo quiere decir control y economía. Un buen lanzador puede pescar a corta o larga distancia, con líneas finas o líneas

pesadas, utilizando una amplia variedad de lanzados, y con el menor esfuerzo posible.

Perfeccionar nuestra técnica de lanzado no sólo nos permitirá pescar más, seguramente esto sea lo menos importante; sobre todo nos ayudará a disfrutar más con una caña de mosca en la mano. Entraremos en una nueva dimensión de la pesca con mosca llena de posibilidades.

A través de los cursos realizados por instructores titulados, el Programa AEMS para Instructores de Lanzado (PAIL) te permitirá avanzar en el dominio del lanzado y actualizar tus conocimientos.

Gracias a las pruebas y la certificación como Master, Master avanzado o Instructor, conocerás objetivamente tu nivel de comprensión y ejecución del lanzado o tu aptitud para enseñar esta disciplina a otras personas. Además, tu certificado te facilitará el asesoramiento de los instructores para ayudarte a seguir progresando.

Sin más, es un placer para nosotros presentarte el PAIL, con pleno convencimiento de que te resultará interesante y útil en el aprendizaje y perfeccionamiento continuo del arte de la pesca con mosca.

Un cordial saludo, AEMS-Ríos con Vida

1

INTRODUCCIÓN

El PAIL nace del empeño de un grupo de pescadores, activos defensores de los ríos y enamorados de la pesca con mosca, deseosos de avanzar en el dominio de la compleja técnica que está detrás de un buen lanzado.

Hasta ese momento en España, y fuera del esfuerzo individual de algunos pocos entusiastas, la disciplina que consiste en lanzar una mosca ligera con ayuda de una línea pesada caminaba ajena a lo que ocurría en otros países. Si alguien no se quería limitar a aprender lo más básico para

defenderse pescando no tenía otro remedio que convertirse en autodidacta, lanzándose por un camino largo y difícil, o bien desplazarse allí donde el lanzado se tratara con la importancia que merece.

En septiembre de 2001 las bases para desarrollar el PAIL se consideraron finalizadas. Con la inestimable ayuda de Mel Krieger, uno de los instructores de lanzado internacionalmente más conocidos y respetados, se nombró a los primeros miembros de la Comisión Nacional de Lanzado (CNL).

SOBRE LA CNL

La CNL es el organismo encargado de llevar a la práctica los objetivos del programa.

Sus vocales serán instructores

titulados dentro del programa PAIL, y comprometidos tanto con la mejora de la enseñanza del lanzado como con la conservación de los ecosistemas acuáticos.

OBJETIVOS

- *Formar instructores de lanzado y pescadores concienciados con la defensa de los ríos.*
- *Dar a la disciplina del lanzado la categoría que creemos que merece en la pesca con mosca.*
- *Ofrecer a todos los mosqueros españoles la posibilidad de avanzar hacia la excelencia en el arte del lanzado, mediante la realización de cursillos, charlas, documentos divulgativos, debates, exhibiciones...*
- *Establecer un amigable foro de intercambio de experiencias entre todos los entusiastas del lanzado, lejos de toda rivalidad y toda competitividad egoísta.*
- *Forjar firmes cimientos que sirvan para dar garantía de calidad a la enseñanza del lanzado.*
- *Lograr que el programa sea una referencia en el mundo de la pesca con mosca.*

Para cumplir los anteriores objetivos, la Comisión Nacional de Lanzado organizará, a través de sus miembros, cursos de enseñanza del lanzado.

Los cursos tendrán temarios comunes, cualesquiera que sean los miembros de la CNL que los impartan..

En principio se establecen dos tipos de cursos: uno de nivel medio, dirigi-

do a quienes estén interesados en mejorar su técnica de lanzado desde la base y a quienes deseen obtener el certificado “Master”; y otro de nivel superior, pensado para dotar de los conocimientos prácticos indispensables a quienes deseen realizar los exámenes para conseguir el certificado de “Master Avanzado” o el de “Instructor”.

Temario del curso “Master”

Lección 1: El equipo básico de lanzado

Componentes del equipo:

La línea: pros y contras de los distintos diseños.

La caña: sus características fundamentales.

El carrete.

El bajo de línea.

Nudos básicos.

Ensamblado de la caña y ensartado de la línea.

“Equilibrando” el equipo.

Relación “peso del carrete/peso y longitud de la caña”

Relación “peso de la línea/longitud de la línea”.

El “equilibrio” en el bajo de línea.

Lección 2: Mecánica básica de lanzado: Primera parte

Introducción. Importancia.

El agarre de la caña: variantes, pros y contras.

Posición del cuerpo: variantes, ventajas y desventajas.

Sujeción de la línea.

La posición inicial: la clave de todo lance.

El lanzado básico.

El bucle: importancia, tamaños (ventajas y desventajas).

La clave de un buen bucle.

El arco de lanzado. El golpe de lanzado.

Buscando la línea recta.

La parada: concepto e importancia.

La cadencia y la fuerza.

Lección 3: Mecánica Básica: Segunda parte

Repaso y práctica de los conceptos de la lección 1.

Control del ángulo de lanzado: trayectorias.

Lance trasero: importancia.

Lance delantero.

Uso de la mano complementaria: ubicación y función.

Lección 4: El lanzado lateral y el lanzado rodado

Lance lateral (izquierda/derecha): El espectro de 180°.
Lance rodado (izquierda/derecha): importancia y claves.

Lección 5: Control de la línea

Recobrando línea: importancia y técnica.
Disparar línea: Importancia y técnica.
Obtención de precisión. Alineación.

Lección 6: Lances de presentación

Serpentinas. Parámetros controlables: número y tamaño.
El lance paracaídas.
El lanzado extendido.

Lección 7: La doble tracción.

Introducción a la técnica de la doble tracción. Importancia.
La mímica.
Longitud de las tracciones.
El movimiento de rebote.

4

Temario del curso "Master Avanzado"

Lección 1 - Distancia

Preparación de la línea. Marcas en la línea.
Claves en el lanzado por encima de 20 metros.
El control del bucle y la parada.
El movimiento de deriva: importancia y técnica.
El movimiento de acompañamiento.
Disparando línea en el lance trasero.
Soltando línea desde la mano complementaria.
Las tracciones: simple y doble.
Los errores más frecuentes

Lección 2 - El lanzado rodado

Claves para conseguir distancia. El perfil de la línea.
De derecha y de izquierda.
La tracción en el rodado.
El semi-rodado.

Lección 3 - El control de la línea.

Levantando la línea: en línea recta, ondulaciones horizontales y verticales, el mini-rodado, el levantado-rodado.
La recogida larga.
Recogiendo línea durante los falsos lanzados.
Los lances con corrección. Como rectificar en el aire y en el agua.

Lección 4 - Lances con cambio de dirección.

Cambios de dirección mediante falsos lances.
Cambios de dirección sin falsos lanzados: 45 y 90°.
El lance de un solo golpe.

Lección 5 - La precisión.

Claves para ser precisos.
Posición y ángulo.
El triángulo de precisión.

Lección 6 - Lances de presentación.

Control de todos los parámetros de los lanzados con línea floja.
Lanzados con curva positiva. Variantes.
Lanzados con curva negativa. Variantes.
Lance extendido.
Formación de curvas aisladas en la línea: longitud, tamaño y distancia.
El lance apilado.

Lección 7 - El viento.

Controlando las cuatro direcciones: ángulos, bucles y fuerza.

Lección 8 - Lanzados especiales.

El lanzado belga o lance oval.
El lanzado torre. Variantes.
Como lanzar bajo matorrales.
Lanzados "spey" y el rodado de serpiente.
Examinando la mosca.
El lanzado Galway, invertido o doble delantero.
El lance de ballesta.

Lección 9 - Miscelánea de lanzado.

Los lanzados curvos: los bajos y las moscas.
Los perfiles de las líneas.
Bucles en el plano vertical y horizontal: ventajas.
Los bajos extra largos (por encima de 5 metros)
Lanzado con líneas ultra finas.
Manejo de líneas pesadas, cabezas de lanzado, y moscas grandes y lastradas.



La Comisión Nacional de Lanzado convocará cada año exámenes para que los candidatos a obtener alguno de los certificados PAIL puedan demostrar sus conocimientos sobre el lanzado.

Todos los exámenes constarán de una parte teórica y una parte práctica. Las peculiaridades de cada examen se detallan posteriormente.

En el examen práctico el equipo utilizado debe ajustarse a las siguientes normas:

- **Caña** - Longitud máxima 270 cm (9 pies).
- **Línea** - Peso máximo # 6. Flotante. Longitud mínima 25 metros.
- **Bajo de línea** - Longitud mínima 2,25 m.
- **Mosca** - Lana de color vivo o una mosca “palmer” despuntada.

Examen para obtener el certificado “Master”

Parte teórica:

- 20 preguntas con respuestas de tipo “verdadero/falso”.
- 15 preguntas de elección múltiple con sólo una respuesta verdadera.

Parte práctica :

Salvo indicación en contrario, las pruebas se ejecutarán lanzando a unos 14 metros y hacia un aro de un metro de diámetro.

Podrán realizarse 3 intentos por ejercicio.

El candidato debe mostrar una correcta postura de lanzado, un agarre adecuado de la caña, unas buenas formas y una ejecución relajada y fluida durante la ejecución de los distintos ejercicios, que consistirán en:

- Ejecutar correctamente un lance básico mostrando una buena postura inicial y un buen bucle, tanto durante el lanzado trasero como en el delantero, presentando la mosca con precisión y con una completa extensión de la línea y bajo de línea. La prueba se realizará a una distancia de 7, 11 y 14 metros sucesivamente.
- Lo mismo con un lanzado ejecutado en una posición de revés.
- Ejecutar una serie de falsos lanzados con una buena mecánica y un bucle estrecho, tanto en el lance trasero como en el delantero. En este mismo ejercicio el candidato generará, cuando se lo pida el examinador, ondas muy anchas y ondas cruzadas.
- Ejecutar una secuencia de 3 falsos lances con distintos ángulos de lanzado ubicando el arco de lance en distintas posiciones a petición del examinador.
- Ejecutar 3 falsos lanzados a velocidad lenta, media y rápida respectivamente, manteniendo constante la distancia de lanzado y el tamaño del bucle.
- Completar un espectro de 180° (desde horizontal-derecha hasta horizontal-izquierda) mediante la ejecución de una serie de falsos lances.
- Realizar un lance rodado directo y un lanzado rodado de revés con un bucle eficaz. Mostrar un lance rodado poco eficaz. Si no se dispone de una superficie acuática adecuada el examinador facilitará al candidato un buen método para ejecutarlos sobre suelo o hierba; sobre el agua siempre se exigirá que el candidato sea capaz de extender completamente el bajo de línea.

- **Mostrar una buena forma de recobrar la línea y aguantarla en forma de vueltas o espiras en la mano complementaria.**
- **Ejecutar una serie de falsos lanzados utilizando la técnica de la doble tracción, mostrando unas buenas formas durante la ejecución.**
- **Ejecutar un lanzado a un mínimo de 21 metros de distancia, disparando línea durante el último lance delantero.**
- **Realizar un lanzado "extendido" y otro de revés a unos 11 metros de distancia con aceptable precisión.**
- **Ejecutar correctamente al menos 2 lanzados "de línea floja" que proporcionen a la mosca una deriva natural. Se valorará la precisión en la posada de la mosca.**

Derechos de examen: para cubrir los gastos de organización de los exámenes y los gastos de desplazamiento de los examinadores, se fija una cuota de 18 € por examinando. Esta cuota da derecho a examinarse en tres diferentes convocatorias.

Examen para "Master Avanzado"

Parte teórica:

- 20 preguntas con respuestas de tipo "verdadero/falso".
- 20 preguntas de elección múltiple.
- 5 preguntas de desarrollo.

Parte práctica :

En aquellas pruebas en las que no hay fijada una distancia ésta será determinada por los examinadores. El objetivo para determinar la precisión será un aro con 1 metro de diámetro.

Se concederán un máximo de 3 intentos por ejercicio, que serán los siguientes:

- **Mostrar una variedad de agarres efectivos de la empuñadura de la caña (como mínimo 3 tipos distintos).**
- **Levantar suavemente de la superficie del agua 14 metros de línea(bajo incluido) ocasionando el menor alboroto posible y volver a posar la línea completamente estirada sobre el agua.**
- **Mostrar como puede ejecutarse el "levantado" de la línea al menos de 3 formas distintas sucesivamente.**
- **Ejecutar una serie de 3 falsos lanzados con 15 metros de línea en el aire sin utilizar la mano complementaria.**
- **Lo mismo, con 12 metros de línea en el aire, mediante lanzados de revés.**
- **Ejecutar falsos lances verticales y posar la mosca en el objetivo a 6, 12 y 18 metros con gran precisión.**
- **Ejecutando falsos lances horizontales directos posar la mosca encima del objetivo a 9 y 12 metros con gran precisión. Ídem con falsos lances laterales a 45°.**
- **Ejecutando falsos lances horizontales de revés posar la mosca encima del objetivo a 9 y 12 metros con gran precisión. Ídem con falsos lances laterales de revés a 45°.**
- **Manejando un mínimo de 9 metros de línea en el aire, ejecutar falsos lances con diferentes ángulos (descendentes, paralelos al suelo y ascendentes).**
- **Ejecutar una serie de falsos lanzados llevando 18 metros de línea en el aire, con un buen bucle y doble tracción.**

- Realizando falsos lances sacar al menos 17 metros de línea (bajo de línea incluido), y manteniendo la línea en el aire cobrar una parte y posar la mosca a 8 metros.
- Ejecutar una serie de falsos lanzados ovales posando la mosca sobre el objetivo a 15 metros de distancia.
- Ejecutar lances en un espectro de 180° (de lado a lado del lanzador) con 9 metros de línea en el aire.
- Demostrar un buen control de la onda, generando bucles de varias anchuras y bucles “negativos” a la petición del examinador.
- Mediante la ejecución de una serie de falsos lanzados cambiar la dirección del lance presentando o posando a 90° del “levantado”. Mostrar como puede efectuarse la misma operación ejecutando un único lance completo (lanzado trasero y lanzado delantero) mediante dos técnicas diferentes.
- Levantar del agua 14 metros de línea (incluido bajo) y sin efectuar ningún falso lanzado cambiar la dirección 45° y presentar la mosca a 18 metros.
- Mostrar una ejecución correcta del movimiento de deriva y acompañamiento.
- Mostrar una serie de técnicas de lanzado para menguar en lo posible los efectos del viento cuando este sople respectivamente de frente, de espaldas, desde la derecha y desde la izquierda del lanzador.
- Ejecutar un lance rodado de 15 metros sobre suelo o hierba (el examinador procurará un método eficaz para ello). En agua a 18 metros extendiendo el bajo de línea por completo.
- Ejecutar un lance rodado de revés de 13 metros. En agua a 15 metros extendiendo el bajo de línea por completo
- Realizar un lanzado “semi-rodado” de 21 metros y lanzado “semi-rodado” de revés de 16 metros ambos sobre agua.
- Mostrar un lanzado “de ballesta” y sus variantes.
- Demostrar como se ejecutan lances curvos (con curva positiva y negativa) a entre 6 y 8 metros de distancia utilizando dos técnicas distintas.
- Ejecutar un lance en línea recta a 12 metros haciendo que la línea dibuje una curva que se sitúe muy cerca del bajo.
- Lo mismo pero situando la curva a media distancia.
- Lo mismo con la curva cercana a la punta de la caña.
- Demostrar una correcta ejecución de un lanzado “spey” simple, doble, y de un rodado “de serpiente” con la caña de una sola mano.
- Ejecutar un lance trasero con simple tracción, un lanzado delantero con simple tracción y un lance completo con dos simples tracciones.
- Lanzar la mosca a más de 27 metros. Las mujeres superarán la prueba si la lanzan a más de 24 metros.
- Llevar la mosca a 22 metros con el lanzado trasero.
- Ejecutar un lanzado “de torre” y sus variantes.
- Realizar un lanzado “Galway”, doble delantero o invertido.
- Mostrar cómo debe corregirse la posición de la línea sobre el agua después de una posada que cruce transversalmente las corrientes.
- Mostrar varias técnicas de lanzado que proporcionen una deriva natural a una mosca seca a lo largo de la mayor distancia posible a través de diferentes corrientes, incluyendo: el lanzado “extendido”, el “paracaídas”, el “lance con rebote”, el “apilado”, el “lanzado en serpentina”, y algunas posibles variantes de todos estos lances.

Derechos de examen: para cubrir los gastos de organización de los exámenes y los gastos de desplazamiento de los examinadores, se fija una cuota de 30 € por examinando. Esta cuota da derecho a examinarse en tres diferentes convocatorias.

Examen para “Instructor”

Parte teórica:

- 20 preguntas de elección múltiple, con una o varias respuestas válidas.
- 5 preguntas de desarrollo.

Parte práctica : el examen práctico para los aspirantes a instructores será similar al que deben superar los aspirantes al certificado “Master Avanzado”.

Los instructores, además, deben demostrar a los examinadores que poseen sólidos conocimientos no sólo de la teoría y práctica del lanzado, también de los fundamentos didácticos para su correcta enseñanza.

Derechos de examen: para cubrir los gastos de organización de los exámenes y los gastos de desplazamiento de los examinadores, se fija una cuota de 60 € por examinando. Esta cuota da derecho a examinarse en tres diferentes convocatorias.

Cuota anual: para asegurar la necesaria formación continuada de los instructores y su compromiso con los objetivos del programa, se establece una cuota anual de 100 € que dará derecho al asesoramiento por parte de la CNL cuando el instructor lo estime necesario, así como a recibir cuanta documentación sobre el lanzado y su enseñanza elabore la CNL. Los instructores que sean miembros de la CNL y socios de AEMS-Ríos con Vida estarán exentos de esta cuota.

9

CERTIFICADOS

Los aspirantes que superen los exámenes recibirán, si así lo desean, un certificado acreditativo.

El certificado “Máster” avala a un buen lanzador que conoce y controla la mecánica básica del lanzado y domina una amplia gama de lances.

El certificado “Máster avanzado” avala a un gran lanzador, que con una depurada mecánica de lanzado es

capaz de conseguir largas distancias sin gran esfuerzo y con perfecto estilo, y además domina la práctica totalidad de los diferentes tipos de lanzado.

El certificado “Instructor” avala a un gran lanzador con dotes para la enseñanza del lanzado.

Todos los certificados seguirán similar modelo e irán firmados por al menos tres miembros de la C.N.L.



PARCHES

Además del certificado, quienes superen el examen podrán adquirir el correspondiente parche de tela para colocar en el chaleco de pesca.

Parche y certificado se entregarán simultáneamente, una vez que se haya

abonado su coste.

Los precios fijados para el conjunto certificado-parche son los siguientes:

“Master” - 18 €

“Master Avanzado” - 36 €

“Instructor” - 50 €

